



## Koersflits #17 – mei 2024

### In deze Koersflits:

- Dagboek van een wegkapitein
- Presentatie 'Wie zit er in je wiel?'
- De Handmade Flandrien Challenge
- Wat is de Flandrien Challenge?
- De complete Flandrien Challenge
- De Flandrien Challenge light
- Ga jij de Flandrien Challenge aan?
- Over Handmade en TFC Weesp
- Volgende Koersflits

### Het dagboek van een wegkapitein

'Een wegkapitein slaapt nooit' kon een spreekwoord zijn. Altijd alert en speurend naar potentieel gevaarlijke situaties. En dan ook nog met ogen in je achterhoofd om het peloton te bewaken. Als wegkapitein fiets je toch anders. Binnen onze club hebben we gelukkig redelijk veel wegkapiteins en streven we ernaar om bij iedere clubrit in elke snelheidsgroep een wegkapitein van dienst te hebben. In Cyql staat duidelijk aangegeven of er een wegkapitein is en ook wie dat is. We blijven bij iedere gelegenheid die er is de opleiding tot wegkapitein promoten. Maar wat doet een wegkapitein nu eigenlijk?

De rol van een wegkapitein varieert met de samenstelling van het peloton. Ervaren fietsers hebben minder sturing en begeleiding nodig dan nieuwkomers. Een belangrijke rol voor een wegkapitein is de adviserende functie en het inschatten van gevaarlijke situaties onderweg. En uiteraard daarop handelen.

Afhankelijk van de groep kan de briefing van de wegkapitein voor de rit kort of wat langer zijn. Bij nieuwkomers moeten de veiligheidsregels, -gebaren en -signalen worden uitgelegd. Ook worden nieuwkomers tijdens de eerste ritten aan een oude rot gekoppeld om zoveel mogelijk kennis en ervaring over te dragen. De briefing bestaat uit een korte beschrijving van de route en de mogelijk gevaarlijke situaties die zich onderweg kunnen voordoen, bijvoorbeeld *'na 25 km is er een gevaarlijk kruispunt'*. Ook afspraken over de eventuele koffiestop worden hier gemaakt.

De wegkapitein beslist in alle gevallen waar zich onvoorziene situaties voordoen. Hij/zij heeft kennis van de route en de afstanden en beslist welke route wordt genomen als de oorspronkelijke route ontoegankelijk is. De wegkapitein spreekt mensen aan op fouten en materiaal (slechte banden, achterstallig onderhoud, slecht passende helm, etc.). Bij pauze of pech onderweg zorgt de wegkapitein dat iedereen veilig aan de kant komt. Het gebruiken van de juiste veiligheidsgebaren en -signalen en ervoor zorgen dat het voor iedereen leuk en gezellig blijft, behoren tot de verantwoordelijkheden van de wegkapitein.

Een veelomvattend takenpakket dat de wegkapitein moet uitvoeren tijdens een clubrit of toertocht. Ga er maar aanstaan: een groep van maximaal veertien fietsers, gezamenlijk op één snelheid veilig een ritje laten rijden. Dat lukt je niet als je alleen op kop rijdt, je ziet wegkapiteins dan ook vaak rondzwerven langs het peloton om te zien of alles nog goed gaat. Vaak benoemen ze ook een secondant om als tweede wegkapitein te fungeren. Dat is een ideale situatie: iemand als voorrijder die de route en het tempo bewaakt en iemand als achterrijder die het peloton overziet en zo het noodzakelijke tweede paar ogen vormt.

Dat de theoretische training in de praktijk door blijft gaan, onder- vonden onze drie nieuwste wegkapiteins tijdens hun vuurdoop. Jelle moest onder barre weersomstandigheden de moed erin houden en het peloton intact. David moest in de Limburgse heuvels lekke banden en snelheidsverschillen overwinnen. Peter-Jan die al maanden onofficieel 'wegkapiteinde', legde al meerdere proeven van bekwaamheid af. Alle drie zijn ze begonnen met het voortdurend opdoen van nieuwe ervaringen en datzelfde geldt voor onze meer ervaren wegkapiteins. Je blijft leren en je blijft je soms ook verbazen. Maar het is leuk en waardevol werk dat voldoening geeft.



### Presentatie 'Wie zit er in je wiel?'

Ons clubboek ligt nu bij de drukker en komt over een week beschik- baar. Aansluitend aan de Lek & Vecht toertocht van 2<sup>e</sup> Pinksterdag (maandag 20 mei) presenteren we dit boek en reiken het uit aan de daar aanwezige clubleden. De aanvang is vanaf 16:00 uur, dus aansluitend aan de toertocht. Fietsers die de kortere afstand gaan fiet- sen, kunnen dus misschien beter wat later dan gebruikelijk vertrek- ken. Aanmelden is wel vereist, dit kan door middel van de peiling in de WhatsApp groep of (als je daar niet in zit) met een e/mail.



### De Handmade Flandrien Challenge 2024

Vlaanderen, het hart van de wielersport, nodigt uit tot een ongelooflijke ervaring. Handmade en TFC Weesp organiseren gezamenlijk een lang weekend waarbij je de ultieme Ronde van Vlaanderenbeleving kunt mee- maken. We hebben verschillende opties, maar gaan vooral voor de volledige Flandrien Challenge! Daarbij bedwing je 59 iconische beklimmingen- en kasseiensegmenten in Vlaanderen binnen 72 uur en daarna mag je jezelf met recht een Flandrien noemen.

Lukt dat? Dan maken wij van jou een legende: met jouw eigen gepersonaliseerde steen op de **Wall of Fame** van het Centrum Ronde van Vlaanderen in Oudenaarde en in de Handmade Bikeshop.

### Wat is de Flandrien Challenge?

...en wat is een Flandrien?

Een echte Flandrien is een man of vrouw van staal. Een heldhaftige wielrenner die nooit opgeeft, van een uitdaging houdt en pijn eet als ontbijt. De Flandrien Challenge is een ervaring die je altijd zal bijblijven. Bereid je voor op heroïsch lijden, een flinke inspanning en een gezamenlijke prestatie van formaat.

Als je meedoet, heb je op dag drie alle 59 Stravasegmenten afgerond. Je beklom dan alle Vlaamse heuvels, bergen en muren en voelde alle Vlaamse kasseienstroken. Je fietste zo'n 400 kilometer met 4.500 hoogte- meters en bedwong 30 kilometer aan kasseien.

Gefeliciteerd, je hebt bewezen dat je een echte Flandrien bent!

Elke wielrenner die daarin slaagt, wordt onderdeel van de legende. Zijn/haar naam wordt gegraveerd in een straatkei, die een plekje krijgt op de echte Wall of Fame van Centrum Ronde Van Vlaanderen in Oudenaarde: een plek gewijd aan de goden van deze prachtige sport.

We bieden deze unieke ervaring aan als een compleet pakket: een driedaags arrangement met twee hotelovernachtingen in Oudenaarde (op basis van logies, diner op zaterdag en ontbijt), alle routes in de vorm van gpx-bestanden en, uiteraard kameraadschap en verbondenheid tijdens de strijd met de Vlaamse heuvels en kasseien!

We bieden twee arrangementen aan: de complete Flandrien Challenge en een mildere variant. De prijs voor beide arrangementen is € 215 voor een éénpersoonskamer en € 150 voor een tweepersoonskamer.

Clubleden krijgen een korting en betalen € 200 voor een éénpersoonskamer en € 135 voor een tweepersoonskamer. Dit arrangement omvat twee hotelovernachtingen en tweemaal ontbijt. Een buffetdiner op zaterdag 13 juli (exclusief drankjes), parkeerkosten, belastingen, etc. Lunch en drankjes onderweg en ook diner op vrijdag zijn niet inbegrepen.

### **De complete Flandrien Challenge**

In drie etappes rijden we de gehele Flandrien Challenge. Alle 59 Stravasegmenten worden afgerond en als dat is gelukt, kun je weer een prestatie aan je palmares toevoegen, en het bewijs laten bewonderen in het Centrum Ronde van Vlaanderen en in de Handmade Bikeshop!

### **De Flandrien Challenge light**

De mildere variant is ook een behoorlijke uitdaging. In totaal 300 kilometer, circa 2.500 hoogtemeters en 15 kilometer kasseien. Je kunt in deze variant ook beslissen om alleen zaterdag en zondag te fietsen. Dan fiets je circa 200 kilometer, 1.700 hoogtemeters en 15 kilometer kasseien.

### **Ga jij de Flandrien Challenge aan?**

Als jij de uitdaging aangaat, stuur dan een e-mail met je keuze vóór 1 juni 2024 naar [info@tfcweesp.nl](mailto:info@tfcweesp.nl). Je krijgt dan nadere informatie, een bevestiging van deelname en de uitnodiging voor een aantal trainingssritten om er zeker van te zijn dat je de uitdaging aan kunt, of tenminste goed voorbereid aan de start verschijnt.

### **Over Handmade en TFC Weesp**

De samenwerking tussen TFC Weesp en Handmade gaat verder dan een strikt sponsorschap. We werken samen om het wielrennen te promoten en elkaar te ondersteunen en te helpen waar dat kan. Onze samenwerking resulteerde tot nu toe in de presentatie van onze nieuwe clubkleding, een jaarlijkse techniekavond, clubkorting voor leden en vanaf nu de organisatie van de Flandrien Challenge voor clubleden van TFC Weesp en klanten en relaties van Handmade.

Dit jaar de Handmade Flandrien Challenge, volgend jaar de Handmade Luik Bastenaken Luik Challenge!

### **Loire-reis geannuleerd**

Helaas moeten we de Loire-reis afblazen. Op het allerlaatst blijkt het toch niet mogelijk om de deelnemers op de route in dezelfde hotels onder te brengen en dan ook nog de fietsen veilig te stallen. De kosten worden te hoog of de kwaliteit staat niet meer in verhouding tot de prijs. Voor degenen die waren aangemeld kijken we nog naar een alternatief.

### **Volgende Koersflits**

De volgende Koersflits volgt snel, er staat nog genoeg op ons programma. Tot snel op de fiets.

Groet,  
Renée, Ria en Hans

